

12h Park Run Tomášikovo - Tallós

12-HODINOVÝ BEH V PARKU – POHYB A ZÁŽITOK!

Srdečne vás pozývame na výnimočný bežecký festival v malebnom prostredí kaštieľskeho parku v Tomášikove!

Pod záštitou RoniRun Clubu a RBC Tomášikovo vás čaká deň plný pohybu, prírody a dobrej nálady.

Čo vás čaká?

12-hodinový beh v parku, bez časomiere, bez súperenia – len vy, vaše nohy a krásne okolie. Zapojiť sa môžete kedykoľvek počas dňa, od 8:00 do 20:00.

Každý je víťaz!

Zabehnute aspoň jedno 2,2 km dlhé kolo v parku? Získate diplom ako odmenu za váš pohyb!

Ak zvládnete minimálne 5 kôl (10 km), odmeníme vás aj medailou!

Trať: cca 50 % kamenný chodník a 50 % trávnatý lesný chodník – krásna a pestrá trasa. Kilometre si každý počíta sám – beháte vlastným tempom.

Dátum: 20. september 2025

Miesto: Kaštieľsky park Tomášikovo

Začiatok: 08:00 | Koniec: 20:00

Registrácia:

Zadarmo: pre deti do 15 rokov a obyvateľov Tomášikova

5 €: pre ostatných (platba na mieste)

Registrácia: cez stránku www.ronirunclub.sk alebo priamo na mieste

Sprievodné aktivity:

Detský beh, športové hry, skákací hrad, penová párty a mnoho ďalšieho! (Program sa môže meniť.)

Dôležité informácie:

Podujatie sa koná za každého počasia. Zdravotná služba bude zabezpečená. Každý účastník beží na vlastnú zodpovednosť a je povinný dodržiavať pravidlá cestnej premávky.

Sledujte nás na Facebooku RoniRun Club a RBC Tomášikovo, kde čoskoro prinesieme ďalšie podrobnosti!

12 ÓRÁS PARKFUTÁS – MOZGÁS, ÉLMÉNY, KÖZÖSSÉG!

Szeretettel meghívunk mindenkit egy különleges futófesztiválra a festői szépségű Tallósi kastélyparkba!

A RoniRun Club és az RBC Tallós közös szervezésében egy igazán inspiráló napra készülünk, ahol a mozgás öröme, a természet közelsége és a közösségi élmény találkozik.

Mi is ez a nap?

Egy 12 órás parkfutás, ahol nincs időmérés, nincs verseny – csak Te, a lábaid és a csodás környezet. Bármikor becsatlakozhatsz a nap folyamán, reggel 8:00 és este 20:00

között.

Mindenki győztes!

Teljesítesz legalább egy 2,2 km-es kört a parkban? Máris kapsz egy emléklapot, mert megtetted az első lépést a mozgás örömeért!

Ha pedig legalább 5 kört (10 km) lefutsz, éremmel is jutalmazunk!

Pálya: 50% macskaköves sétány, 50% füves erdei ösvény – gyönyörű és változatos!

Kilométereket mindenki maga számolja, futásod saját tempódban történik.

Időpont: 2025. szeptember 20.

Helyszín: Tallósi kastélypark

Start: 08:00 | Zárás: 20:00

Nevezés:

Ingyenes: gyerekeknek (15 éves korig) és tallósi lakosoknak

5 €: mindenki másnak (a helyszínen fizetendő)

Regisztráció: www.ronirunclub.sk vagy a helyszínen

Kísérőprogramok:

Gyermek futás, sportos játékok, légvár, hab party és sok-sok meglepetés! (A program változhat.)

Fontos tudnivalók:

A rendezvény minden időjárási körülmény között megrendezésre kerül. Egészségügyi szolgálat biztosított. Mindenki saját felelősségére vesz részt, kérjük, tartsd be a közlekedési szabályokat!

Kövess minket a RoniRun Club és RBC Tallós Facebook oldalán, ahol hamarosan további részletekkel is jelentkezünk!